



INFO ATTIVITA' ADULTI STAGIONE 2022/23

PREPARAZIONE ATLETICA

Stefania Meggiato tel. 335/6993333

- Dove:** palestra Istituto "Berna" di Mestre, dotata di ampio parcheggio esterno e spogliatoi maschile e femminile
- Quando:** 1° Corso dal 4 Ottobre a Dicembre
2° Corso dal Gennaio a Marzo, con possibilità di prolungamento per aprile e maggio in base al numero di adesioni
Ogni Lunedì e Giovedì (festivi esclusi)
1° turno 19,00 - 20,00
2° turno 20,00 - 21,00
- Costo:** 120 €/trimestre + 25€ iscrizione Sci Club
In caso di prolungamento per i mesi di Aprile e Maggio 35€/mese
Sconti a partire dal 10% per ogni componente di nucleo familiare oltre al primo
- Modalità:** Necessario certificato medico per attività non agonistica

CORSI SCI ZOLDO

Giampaolo Pecere 339/3192627

- Dove:** Comprensorio del Civetta (Pecol)
- Quando:** 1° Corso Domenica 4, giovedì 8, domenica 11 e 18 Dicembre
2° Corso Domenica 15-22-29 Gennaio e 5 Febbraio
3° Corso Domenica 12-19-26 Febbraio e 5 Marzo
- Come:** 4 uscite di gruppo di 2, 5 ore ciascuna in uno dei seguenti turni (a discrezione dell'organizzazione):
1° turno 8,30 - 11,00
2° turno 11,00 - 13,30
3° turno 13,30 - 16,00

Chi: Adulti suddivisi in gruppi in base all'età e capacità dichiarate nel modulo di iscrizione

Costo: 125€/corso + 25€ iscrizione Sci Club (una tantum)
Sconti a partire dal 10% per ogni componente di nucleo familiare oltre al primo

Ritrovo: Casetta Scuola Sci Funny Pecol - Pian del Crep (arrivo cabinovia) all'inizio del proprio turno

Facilitazioni: Servizio navetta da Mestre con prenotazione, fino ad esaurimento posti disponibili al costo aggiuntivo di 25 €/viaggio A/R + sconti ski pass

ALLENAMENTI AGONISTICI SENIOR MASTER

Alberto Bettini 331/5995838

Dove: Comprensorio del Civetta - Pescul (BL)

Quando: Tutti i sabat1 3 ore ad allenamento da Dicembre a Marzo

Chi: Senior, nati negli anni compresi tra il 1992 ed il 2000
Master, nati negli anni 1991 e precedenti

Costo: pacchetto base 5 allenamenti 100 € (3 ore cad.) + 20 € ogni allenamento aggiuntivo oltre ai 5 + 25 € di iscrizione allo Sci Club + 35 € di iscrizione FISI

Modalità: Il corso sarà tenuto da Allenatore federale
Necessario un certificato di idoneità agonistica
Le gare programmate per la categoria Senior/Master saranno visibili sul sito dello sci club

Facilitazioni: Partecipazione gratuita alle gare organizzate dallo Sci Club + gare del Trofeo Società e del Campionato Provinciale e sostegno economico per gli atleti più meritevoli

www.sciclubmestre.it - mail: mestresciclub@gmail.com