



Sci Club Mestre

Newsletter n.4/2020

In questo Numero:

- Proposte di escursioni autunnali per tutti i soci, giovani ed adulti (aggiornamento)
- Aperte le iscrizioni per la Preparazione Atletica Academy e la Ginnastica Presciistica Adulti

PROPOSTE DI ESCURSIONI AUTUNNALI
PER SOCI GIOVANI ED ADULTI

Le prossime iniziative che riguardano l'**Escursionismo Montano**, in collaborazione con l'Associazione "Giovane Montagna" di Mestre, sono le seguenti (E-escursionismo, EE- per esperti, EEA- per esperti con attrezzatura da ferrate):

Sabato 26 Settembre - Giro Casere di Ospitale - Bosconero
(E dislivello 1000 m)

Un ritorno alle origini dell'escursionismo montano

Sabato 10 Ottobre - Monte Lupo - S. Daniele - Val Cellina (E dislivello 700 m)

Un anello semplice e adatto a tutti con suggestivi panorami nella zona del lago di Barcis

Informazioni ed adesioni 339/3192627.

La partecipazione è gratuita per i soci dello Sci Club Mestre che, con una quota aggiuntiva di soli 10€, aderiranno alla "Giovane Montagna" .

Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito www.giovanemontagnamestre.it

APERTE LE ISCRIZIONI AI CORSI DI PREPARAZIONE ATLETICA GIOVANILE (ACADEMY) E GINNASTICA PRESCIISTICA ADULTI

PREPARAZIONE ATLETICA GIOVANILE (ACADEMY)

Il corso autunnale inizierà con 1 seduta settimanale da Giovedì 17 Settembre presso il Parco S. Giuliano, con ritrovo alla Porta Rossa, dalle 18,00 alle 19,00.

Proseguirà da Ottobre, sempre con sedute settimanali, presso la palestra dell'Istituto "Berna" di Mestre, in via Bissuola, o presso lo Sporting Club di via Terraghetto, fino al 17 Dicembre, con orario che verrà comunicato agli iscritti il prima possibile.

E' necessario perfezionare l'iscrizione allo Sci Club per la stagione 2020 - 2021

Costo € 80 per i 3 mesi + € 25 per l'iscrizione Sci Club (una tantum).

Il corso sarà tenuto dal Socio - Istruttore Paolo De Giovanni.

Agli iscritti sarà consegnato un vademecum con le indicazioni sulle modalità comportamentali anti COVID-19.

Per le comunicazioni tra gli iscritti sarà creato un gruppo Whatsapp

GINNASTICA PRESCIISTICA PER ADULTI

I corsi di Ginnastica Presciistica per adulti, in collaborazione con l'Associazione "Giovane Montagna" e riservati ai soci "ordinari", inizieranno da Lunedì 5 Ottobre presso la palestra dell'Istituto "Berna" di Mestre, in via Bissuola e dureranno fino al 21 Dicembre.

Ci sono 2 turni a scelta: Lunedì e Giovedì 19,00 - 20,00 o 20,00 - 21,00

Ampio parcheggio interno con spogliatoi maschile e femminile.

Iscrizioni possibili direttamente in Palestra presso la referente Stefania Meggiato.

Costo € 105 per i 3 mesi + € 25 per iscrizione Sci Club 2020-2021

Sconti a partire dal 10% per ogni componente del nucleo familiare oltre al primo

Agli iscritti sarà consegnato un vademecum con le indicazioni sulle modalità comportamentali anti COVID-19.

Restate in contatto con noi.

Il Presidente

Giampaolo Pecere