



## **INFO ATTIVITA' ADULTI STAGIONE 2020/21**

### **PREPARAZIONE ATLETICA**

Stefania Meggiato tel. 335/6993333

- Dove:** palestra Istituto "Berna" di Mestre, dotata di ampio parcheggio esterno e spogliatoi maschile e femminile con doccia
- Quando:** 1° Corso dal 1 Ottobre al 21 Dicembre  
2° Corso dal 11 Gennaio al 29 Marzo, con possibilità di prolungamento per aprile e maggio in base al numero di adesioni  
Ogni Lunedì e Giovedì (festivi esclusi)  
1° turno 19,00 - 20,00  
2° turno 20,00 - 21,00
- Costo:** 105 €/trimestre + 25€ iscrizione Sci Club  
In caso di prolungamento per i mesi di Aprile e Maggio 35€/mese  
Sconti a partire dal 10% per ogni componente di nucleo familiare oltre al primo
- Modalità:** Attività effettuata in collaborazione con l'associazione Giovane Montagna di Mestre.  
Necessario certificato medico per attività non agonistica

### **CORSI SCI ZOLDO**

Giampaolo Pecere 339/3192627

- Dove:** Comprensorio del Civetta (Pecol)
- Quando:** 1° Corso Domenica 6, martedì 8, domeniche 13 e 20 Dicembre  
2° Corso Domenica 10, 17, 24 e 31 Gennaio  
3° Corso Domenica 7, 14, 21, 28 Febbraio
- Come:** 4 uscite di gruppo di 2, 5 ore ciascuna in uno dei seguenti turni (a discrezione dell'organizzazione):  
1° turno 8,30 - 11,00

2° turno 11,00 - 13,30

3° turno 13,30 - 16,00

**Chi:** Adulti suddivisi in gruppi in base all'età e capacità dichiarate nel modulo di iscrizione

**Costo:** 115€/corso + 25€ iscrizione Sci Club (una tantum)  
Sconti a partire dal 10% per ogni componente di nucleo familiare  
Oltre al primo

**Ritrovo:** Casetta Scuola Sci Funny Pecol - Pian del Crep (arrivo cabinovia)  
all'inizio del proprio turno

**Facilitazioni:** Servizio navetta da Mestre con prenotazione,  
fino ad esaurimento posti disponibili al costo aggiuntivo  
di 17 €/viaggio A/R  
Possibili sconti aggiuntivi su ski pass  
in base al numero di partecipanti

## **ALLENAMENTI AGONISTICI SENIOR MASTER**

Alberto Bettini 331/5995838

**Dove:** Comprensorio del Civetta - Pescul (BL)

**Quando:** Tutti i sabati 3 ore dal 1° Dicembre al 31 Marzo

**Chi:** Senior, nati negli anni compresi tra il 1990 ed il 1999  
Master, nati negli anni 1989 e precedenti

**Costo:** pacchetto base 5 allenamenti 100 € + 20 € ogni allenamento  
aggiuntivo + 25 € di iscrizione allo Sci Club + 35 € di iscrizione FISCI

**Modalità:** Il corso sarà tenuto da Allenatore federale  
Necessario un certificato di idoneità agonistica  
Le gare programmate per la categoria Senior/Master saranno  
visibili sul sito dello sci club

**Ritrovo:** Rifugio Fertazza, all'arrivo della seggiovia da Pescul

**Facilitazioni:** Partecipazione gratuita alle gare organizzate dallo Sci Club + gare  
del Trofeo Società e del Campionato Provinciale e sostegno  
economico per gli atleti più meritevoli

[www.sciclubmestre.it](http://www.sciclubmestre.it) - mail: [mestresciclub@gmail.com](mailto:mestresciclub@gmail.com)

