

Newsletter n.10/2018

1) APERTURA ISCRIZIONI

Da GIOVEDÌ 4 OTTOBRE sono aperte le iscrizioni per la stagione 2018-2019.

Di seguito le iniziative di cui possono disporre i soci "ordinari" dello Sci Club.

Maggiori informazioni sul sito www.sciclubmestre.it recentemente aggiornato e sul quale è possibile reperire la modulistica per l'iscrizione via mail e le convenzioni attive per le quali i soci possono usufruire di sconti e facilitazioni.

2) ORARIO DELLA SEDE

Martedì dalle 19,00 alle 21,00

Giovedì dalle 21,00 alle 23,00

3) CORSO DI PREPARAZIONE ATLETICA (GINNASTICA PRE-SCIISTICA)

I corsi di preparazione atletica, in collaborazione con l'Associazione "Giovane Montagna" e riservati ai soci "ordinari", inizieranno da Giovedì 4 Ottobre presso la palestra dell'Istituto "Berna" di Mestre, in via Bissuola e dureranno fino al 20 Dicembre.

Ci sono 2 turni a scelta: Lunedì e Giovedì 19,00 - 20,00 o 20,00 - 21,00

Ampio parcheggio interno con spogliatoi maschile e femminile dotati di doccia con acqua calda.

Iscrizioni possibili direttamente in Palestra presso la referente Stefania Meggiato.

Costo € 105 per i 3 mesi (+ iscrizione Sci Club 2018-2019)

4) CORSO DI AVVIAMENTO ALLO SCI PER BAMBINI DI ETA' 4 - 10 ANNI

Inizia Sabato 12 Gennaio al Nevegal (BL)

Il corso si svolge in Gennaio e Febbraio per 6 sabati pomeriggio e si concluderà il 16 Febbraio con la Gara di Fine Corso.

A fine Marzo/inizio Aprile premiazioni e consegna attestati in sede da definire

Possibilità di trasporto con navetta da Mestre.

Per maggiori informazioni consultare il sito www.sciclubmestre.it o in sede

5) CORSI DI SCI ALPINO PER BAMBINI ED ADULTI

Si svolgono di domenica a Zoldo con lezioni collettive di 2,5 ore ciascuna per un totale di 10 ore.

- 1° corso 2, 9, 16 e 23 Dicembre
- 2° corso 6, 13, 20 e 27 Gennaio
- 3° corso 3, 10, 17 e 24 Febbraio

I partecipanti saranno suddivisi in gruppi in base all'età e livello dichiarato nel modulo di iscrizione.

Il corso si svolgerà nelle seguenti fasce orarie 9,00 - 11,30, 11,30 - 13,00, 13,00 - 15,30.

Possibilità di trasporto con navetta da Mestre.

Per maggiori informazioni consultare il sito www.sciclubmestre.it o in sede

6) CORSI AGONISTICI PER BAMBINI ED ADULTI

Si svolgono di sabato o domenica, durante le festività natalizie e/o di Carnevale su piste del Comprensorio del Civetta con attività che durano da 3 a 6 ore sotto la guida di Allenatore o Maestro di Sci qualificato.

I partecipanti sono suddivisi nelle seguenti categorie:

- SuperBaby/Baby/Cuccioli per i nati nel 2007 e successivi
- Ragazzi/Allievi per i nati negli anni compresi tra 2006 e 2003
- Giovani/Senior per i nati negli anni compresi tra 2002 e 1988
- Master per i nati nel 1987 e precedenti

Partecipazione facoltativa a gare FISI del Calendario del Veneto

Per maggiori informazioni consultare il sito www.sciclubmestre.it o in sede

7) ATTIVITA' "ESTIVE"

In collaborazione con l'Associazione "Giovane Montagna" sono proposte le seguenti iniziative che riguardano l'**Escursionismo Montano** (E-escursionismo, EE- per esperti,

EEA- per esperti con attrezzatura da ferrate) o la **Mountain Bike (MB)**. Adesioni in sede il martedì dalle 19,00 alle 21,00 o inviando un sms al 339/3192627. Seguiranno dettagli.

Si ricorda che i soci dello *Sci Club Mestre*, con una quota di soli 10€, anziché 25€, potranno aderire alla "Giovane Montagna" e partecipare alle iniziative in maniera gratuita. Per i non soci quota di adesione 5€/uscita.

Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito www.giovanemontagnamestre.it

⑩ 06 Ottobre - Monte Pizzoc (E) (ULTIMA ESCURSIONE)